

30.01.2024: xəbər

The coordinator of the Psychology Department at the international conference

On January 24, 2024, Malak Karimova, the coordinator of the Psychology Department at Khazar University, presented a thesis titled "The Role of Music Therapy in our Mental Well-being" at the Multidisciplinary International VII Halic Conference held in Istanbul (both in-person and online). In her presentation, she not only explained the physical and psychological effects of music on individuals but also discussed the historical background, various types, and methods of music therapy, emphasizing its importance and positive effects on mental well-being.

During the presentation, she delved into the neurological processes of the brain, the positive effects of music on neurotransmitters and brain structures, and the role of music in combating stress, dealing with depression, and addressing other psychological challenges.

The speaker highlighted the significant role that music plays in human life and underscored that music therapy serves as a valuable alternative means for promoting mental well-being. She concluded her presentation by addressing questions from conference participants.

Psixologiya departamentinin koordinatoru beynəlxalq konfransda

2024-cü il yanvarın 24-də Xəzər Universiteti Psixologiya departamentinin koordinatoru Mələk Kərimova İstanbulda (üz-üzə və onlayn) təşkil edilən Multidisiplinar Beynəlxalq VII Haliç Konfransında "Musiqi terapiyasının psixi rifahımızda rolu" adlı məruzə ilə çıxış edib. O, musiqinin insanlar üçün həm fiziki, həm də psixoloji təsirlərini açıqlamaqla yanaşı, musiqi terapiyasının insanların psixi rifahında tarixi keçmişini, müxtəlif növlərini və metodlarını, əhəmiyyətini, insan sağlamlığına müsbət təsirləri haqqında danışdı.

Məruzədə, eyni zamanda, musiqinin beynin nöroloji prosesləri, neurotransmitterlər və beynin strukturları üzərindəki müsbət təsirləri, insanların stress, depressiya və digər psixoloji çətinliklərlə mübarizədə rolu üzərində dayanılıb.

Məruzəçi musiqinin insan həyatında oynadığı mühüm rolunu və musiqi terapiyasının psixi rifahın təşviqi üçün dəyərli alternativ vasitə olduğunu vurğulayaraq, konfrans iştirakçılarının suallarını cavablandırmaqla çıxışını yekunlaşdırıb.

