

## **Инновационный виртуальный реабилитационный центр для военнослужащих и их семей**

В своей простейшей форме виртуальный реабилитационный центр представляет собой онлайн-медицинское учреждение, которое удаленно предлагает реабилитационные услуги пациентам. Это можно сделать с помощью различных цифровых платформ, которые позволяют специалистам по реабилитации диагностировать, лечить и консультировать людей, нуждающихся в помощи. Виртуальная модель стремится интегрировать технологии в область реабилитации для создания более эффективного, доступного и персонализированного медицинского обслуживания.

### **Проблемная ситуация:**

Участие в боевых действиях оказывает длительное и глубокое деструктивное воздействие на психоэмоциональное состояние комбатантов и членов их семей. Тяжесть травматического опыта, который они пережили, сказалась и продолжает сказываться на их психическом здоровье, повышая потребность в системах оперативной психологической поддержки.

Необходимость создания сети виртуальных центров психологической реабилитации

Комбатанты и их семьи сталкиваются с рядом психологических проблем, включая посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), тревогу, депрессию и горе.

Эти проблемы, если быстро их не решить, могут привести к долгосрочным последствиям, таким как напряженность в отношениях, злоупотребление психоактивными веществами и повышенный риск самоубийства. Учитывая эти пагубные последствия, создание сети виртуальных центров психологической реабилитации (ВЦПР) имеет решающее значение, поскольку они обеспечивают виртуальную среду, в которой люди могут в амбулаторном режиме пройти большую часть программ психофизиологической реабилитации и вновь обрести эмоциональное благополучие.

Преимущества программы

1. Люди живут своей обычной домашней жизнью. Им можно не менять распорядок дня, питаться в привычном режиме, гулять и заниматься спортом. Все что от них требуется – не пропускать процедуры реабилитации.
2. Пребывание в привычной социальной среде. Человек может учиться, ходить на работу. При этом окружающие не догадываются, что в данный момент он проходит реабилитацию. Время консультаций подбирается с учетом интересов больного.
3. Можно совмещать реабилитацию с мероприятиями по улучшению образа жизни. Реабилитанты могут найти новую работу, пройти курсы повышения квалификации, открыть свой собственный бизнес.
4. Социальная поддержка различных заинтересованных сторон, включая местные органы власти, социальные программы НКО, организации здравоохранения.
5. Повышения осведомленности общества об имеющихся услугах и обеспечения того, чтобы эти центры оставались эффективными и доступными для тех, кто в них нуждается.

Прогнозируемые эффекты и видение результата реализации идеи

Прогнозируемые эффекты внедрения виртуального реабилитационного центра

### **1. Улучшенная доступность**

Одним из основных прогнозируемых преимуществ виртуального реабилитационного центра является улучшенная доступность реабилитационных услуг. Доступ к традиционным

реабилитационным центрам может быть затруднен для многих людей из-за таких факторов, как ограниченная доступность, расстояние или финансовые ограничения. Напротив, виртуальный реабилитационный центр предоставит пациентам возможность получить доступ к квалифицированной помощи, не выходя из собственного дома, независимо от их географического положения и по потенциально более низкой цене.

## **2. Повышение персонализации ухода**

Еще одним потенциальным преимуществом внедрения виртуальной реабилитации является повышенная персонализация ухода. Традиционные программы реабилитации часто следуют стандартизированному подходу, который не всегда учитывает уникальные потребности каждого пациента. С помощью виртуальной реабилитации медицинские работники могут предлагать своим клиентам индивидуальные и целенаправленные вмешательства, направленные на решение их конкретных проблем, целей и прогресса, что повышает общую эффективность лечения.

## **3. Повышение вовлеченности и приверженности пациентов**

Виртуальные реабилитационные центры могут повысить вовлеченность пациентов и их приверженность планам лечения. Предоставляя пациентам удобный доступ к терапии удаленно, люди могут с большей вероятностью участвовать в процессе реабилитации и выполнять рекомендованные упражнения и лечение. Более активное участие и приверженность лечению могут положительно повлиять на результаты выздоровления и снизить нагрузку на поставщиков медицинских услуг.

## **4. Содействие сбору и анализу данных**

Виртуальный реабилитационный центр также может помочь в сборе и анализе данных за счет интеграции передовых технологических решений. От биосканирования эмоциональных блоков и зажимов до технологии отслеживания изменений активности ЦНС по всем органам и системам организма — виртуальное пространство позволяет оперативно собирать данные в режиме реального времени, связанные с реабилитацией пациента. Затем эту информацию можно использовать для улучшения планирования лечения, мониторинга прогресса и оптимизации соответствующих реабилитационных вмешательств.

## **5. Расширить реабилитационный опыт**

В традиционных реабилитационных центрах пациент часто получает помощь от одного терапевта или небольшой команды. Виртуальный реабилитационный центр дает пациентам доступ к широкому кругу специалистов из разных областей, что позволяет по-настоящему мультидисциплинарный подход к лечению и реабилитации здоровья. Таким образом, у пациентов будет возможность воспользоваться объединенным опытом профессионалов из разных областей и областей знаний.