

## **Микротоковый нейромассаж ЦНС: инновационный подход к реабилитации бесплодия**

Бесплодие является глобальной проблемой здравоохранения, затрагивающей около 15% пар, пытающихся зачать ребенка. По данным Всемирной организации здравоохранения, бесплодием страдает каждый шестой человек в мире. Бесплодие приводит к значительному психоэмоциональному и социальному стрессу.

По данным ВОЗ, бесплодие также влечет за собой значительные финансовые потери, поскольку пары, как правило, сами покрывают все финансовые расходы на лечение. «Люди в беднейших странах тратят большую часть своего дохода на лечение бесплодия по сравнению с людьми в более богатых странах. Высокие затраты часто мешают им получить доступ к лечению бесплодия или, наоборот, могут привести их к бедности в результате обращения за медицинской помощью», – поясняется в пресс-релизе.

Традиционные методы лечения бесплодия включают гормональное лечение, хирургическое вмешательство и вспомогательные репродуктивные технологии, такие как внутриматочная инсеминация, экстракорпоральное оплодотворение и интрацитоплазматическая инъекция сперматозоидов (ИКСИ). Однако показатели успеха этих методов лечения сильно различаются, а побочные эффекты могут быть значительными.

В результате многие пары ищут альтернативные и дополнительные методы лечения бесплодия, среди которых врачи выделяют микротоковый нейромассаж центральной нервной системы (ЦНС). Этот инновационный подход получает все большее признание в качестве эффективного метода лечения психофизического бесплодия.

### **Что такое микротоковый нейромассаж ЦНС?**

Микротоковый нейромассаж ЦНС — это неинвазивная, немедикаментозная терапия, в которой используются слабые электрические токи для стимуляции естественных процессов заживления организма. Считается, что он улучшает общее самочувствие, облегчает боль, уменьшает воспаление и способствует расслаблению.

Терапия нацелена на центральную нервную систему, особенно на головной и спинной мозг, которые играют жизненно важную роль в контроле и координации функций репродуктивной системы. Стимулируя ЦНС микротоками, нейромассаж может способствовать нормализации гормонального баланса, оптимизации кровообращения и снижению стресса, что является важным фактором повышения фертильности как у мужчин, так и у женщин.

### **Как это работает?**

Проведение микротокового нейромассажа обычно начинается с установки электродов на кожу в определенных точках акупунктуры, определенных по результатам функциональной диагностики. Эти электроды подают микротоки, которые имитируют естественные биоэлектрические частоты тела пациента. При воздействии этих микротоков на кожу, в организме запускаются различные психофизиологические процессы.

Считается, что низкоуровневая билатеральная электрическая стимуляция акупунктурных точек может снизить уровень стресса, отрегулировать гормональный дисбаланс и усилить микроциркуляцию крови в органах репродукции, что и приводит к увеличению вероятности зачатия.

Потенциальные преимущества нейро реабилитации психофизиологического бесплодия

1. Гормональная регуляция. Считается, что микротоковый нейромассаж оказывает регулирующее действие на гипоталамо-гипофизарно-яичниковую ось, которая контролирует выработку и высвобождение гормонов у женщин. Нормализуя уровень гормонов, мы можем помочь организму восстановить регулярность менструального цикла и стимулировать овуляцию, облегчая и ускоряя зачатие.
2. Уменьшение стресса от неудачных попыток зачать ребенка. Это эмоционально истощает отношения и приводит к хроническому стрессу, который негативно влияет в брачных отношениях на репродуктивное здоровье как мужчин, так и женщин. Микротоковый нейромассаж стимулирует расслабление и снижение уровня гормонов стресса, что повышает вероятность зачатия.
3. Улучшение кровообращения. Оптимальный кровоток необходим для доставки кислорода и питательных веществ к репродуктивной системе. Микротоковый нейромассаж может помочь улучшить кровообращение в области таза, поддерживая более здоровую функцию яичников и улучшая выработку спермы.
4. Противовоспалительные эффекты: Воспаление является распространенной проблемой как женского, так и мужского бесплодия. Микротоковая нейромассажная терапия известна своими противовоспалительными свойствами, которые могут помочь в лечении таких состояний, как эндометриоз, аденомиоз и мужская тазовая боль.
5. Облегчение боли. Боль в области таза, менструальные спазмы и другие неприятные ощущения, связанные с бесплодием, могут вызывать значительные страдания. Микротоковая нейромассажная терапия может помочь облегчить боль, воздействуя на определенные области мозга и центральной нервной системы.

#### **Заключение:**

1. Микротоковый нейромассаж ЦНС является перспективным альтернативным методом реабилитации при бесплодии.
2. Благодаря нормализации гормонального баланса, улучшению кровообращения, уменьшению стресса и облегчению боли это может помочь парам, пытающимся зачать ребенка, обрести новую надежду.
3. В качестве дополнительной терапии микротоковый нейромассаж ЦНС можно комбинировать с традиционными методами лечения бесплодия, тем самым потенциально увеличивая вероятность успешной беременности.
4. Для достижения наилучших результатов крайне важно проконсультироваться с квалифицированным специалистом, имеющим позитивный опыт терапии бесплодия и микротокового нейромассажа.