

СИМФОНИЯ АРОМАТОВ И ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Ароматерапия: Общие сведения

Наука об ароматерапии - это искусство сохранения здоровья при помощи эфирных масел. Эфирное масло - душа ароматического растения, сложное вещество, содержащее ароматические молекулы, благотворное действие которых на здоровье изучается и реализуется ароматерапией.

Приставка «аромат» может означать, что ароматерапия сводится к распространению приятных запахов просто для удовольствия ... Но суффикс «терапия» хорошо указывает на то, что речь идет о лечебном действии взаимосвязи между химическими компонентами эфирных масел с потрясающей эффективностью и очень хорошо дополняющая все другие методы лечения, в том числе с использованием цифровых технологий. Опыт показывает, что именно такая, нейро-компьютерная ароматерапия делает " ... невозможное возможным, возможное легким, легкое элегантным..."

Ароматерапия представляет собой разновидность альтернативной медицины, в которой используются полезные свойства растительных эфирных масел. Метод воздействия ароматов применялся еще Древнем Египте, Китае и Индии. Определенные запахи могут оказывать на организм человека успокаивающее, восстанавливающее, стимулирующее действие, помогают улучшить физическое и эмоциональное состояние.

Ароматерапия всегда относилась к сакральным практикам тантры, как триединый процесс питания ароматами Души, ума и тела. Эфиры масел в состоянии активизировать наш мозг и воздействовать на процесс выработки здоровых клеток нашего тела. И для нас совершенно безразлично, какие ароматы нас окружают.

Практикующие Тантру хорошо знают почему эфирные масла обладают столь выраженным положительным воздействием на нашу энергетику и физиологию (душу и тело). Эфирные масла имеют большой запас жизненной энергии, позволяющей человеку приспосабливаться к неблагоприятным условиям внешней среды. Через ароматы мира растений нам передается их энергия, вибрации, и это влияние способно творить чудеса.

Эфирные масла служат носителями биоэнергетической информации, и каждый применяемый аромат способен усилить тот или иной энергетический центр в теле человека. Поэтому ароматерапия всегда считалась — одной из высших практик для посвященных.

Современные ученые так же уделяют эфирным маслам свое пристальное внимание:

В. И. Вернадский писал, что через живое вещество и неорганическую материю проходит три природных потока — вещество, энергия и информация. Это полностью относится к растительным ароматическим веществам, молекулы которых несут растительному и животному миру вещество, энергию и информацию.

«Молекулы ароматических веществ могут запасать солнечную энергию и переносить ее организму в форме энергии электронного возбуждения; Молекулы ароматических веществ, несущие ароматические кольца, могут участвовать в темновом переносе энергии электронного возбуждения между молекулами организма;

Часть перенесенной молекулами энергии электронного возбуждения может превращаться во внеклеточных и клеточных структурах в энергию фотонов, передающих межклеточную информацию» (Николаевский В. В. Ароматерапия).

Растительный мир на Земле существовал задолго до появления на ней человека. Этим и обуславливается то, что все растения обладают более глубокой генной памятью, чем человеческий организм.

Поэтому, проникая через кожный покров в клетку, эфирные масла как бы заставляют ее "вспоминать", как она функционировала, будучи здоровой, в результате клетка восстанавливает саму себя. Клинические испытания установили способность эфирных масел восстанавливать здоровую жизнедеятельность клеток за 7 секунд.

Летучие соединения ароматов, проникая в ауру, устраняют ее голодание, иммунный дефицит, способствуют ранозаживлению, перераспределению и гармонизации энергии, осветлению и уплотнению эфирного тела.

Более того, они оказывают огромное положительное влияние на физиологическое здоровье, а также на эмоции человека. Ароматы могут помочь восстановить ауру, обрести вкус к добру и справедливости, устранить комплексы и озлобленность. (Е. Торговцев. Биоэнергетика эфирных масел.)

В общем и целом, мнение современных ученых только подтверждает те знания, которыми люди обладали много веков назад.

Благодаря своим уникальным свойствам, эфирные масла идеально подходят для нанесения в ароматерапии, при которой растительные вещества используются для поддержания здоровья тела и разума, а также для применения в других сферах.

Квантовая ароматерапия – это путь внутреннего очищения бессознательного человека от устаревших и малоэффективных негативных эмоциональных сценариев прежнего бытия на его пути к здоровому образу жизни, духовному становлению и нравственному развитию.

Ароматы эфирных масел воздействуя на бессознательное человека высвобождают и дают волю осознанному проявлению наших внутренних творческих сил, демонстрируя изумительные результаты Квантового перехода в наших эмоциональных состояниях.

Одной из самых известных компаний на международном рынке аромасел является doTERRA. Компания была основана в 2008 году группой специалистов в сферах здравоохранения и бизнеса. Главная цель компании— предоставить миру доступ к самым чистым и эффективным эфирным маслам на планете. Используя научные инновации и строгие процедуры контроля качества, doTERRA предлагает эфирные масла класса Certified Pure Tested Grade™ и прочие велнес-решения для всей семьи.

IT AROMA

Сейчас активно развивается очень актуальное и перспективное направление ароматерапии- IT Арома велнес технологии с искусственным интеллектом. Основным назначением этих технологий являются следующие:

1. Изучение и проектирование агентов искусственного интеллекта для развития медицинских информационных технологий
2. Цифровые карты здоровья органов и систем человека
3. Раннее обнаружение объективных причин плохого состояния здоровья
4. Индивидуальный подбор лекарственных средств и технологий оздоровления по цифровым данным биосканирования организма
5. Телемедицина – дистанционное консультирование, мониторинг и коррекция здоровья больших групп населения с помощью персональных компьютеров самих пользователей.

В настоящее время разработаны следующие программы:

- корпоративного оздоровления, дающие устойчивые и позитивные изменения качества и образа жизни сотрудников компании.
- корпоративного оздоровления включающие в себя интеллектуальную, физическую, психологическую и эмоциональную поддержку, облегчающую работникам компании переход к здоровому образу труда и отдыха.

Перечисленные программы включают три основных этапа:

- оценка и мониторинг здоровья каждого сотрудника,
- выявление лиц из «группы риска» и коррекция их функционально-эмоционального состояния,
- разработка и внедрение стратегий по оздоровления условий труда и отдыха.

ЦИФРОВОЙ ОБРАЗ ЧЕЛОВЕКА

- Создание цифрового образ человека, который составит информация био/нейро сканирования функционального состояния и адаптационного потенциала. С помощью оценки потенциала социальной адаптации, прогнозирования поведения, моделирования оптимальных состояний и взаимодействий человек самостоятельно и в составе производственного коллектива сможет достигать поставленных целей с минимальными затратами времени и денежных средств.
- Био/нейро сканирование с целью создания цифровых сканов, отражающих информацию о физиологическом и когнитивном состоянии персонала, позволит использовать их в системах поддержки принятия решений; технологиях для формирования ресурсных состояний персонала; технологиях оптимизации подбора кадров для коллективной деятельности.
- Использование в IT AROMA гибридного нейро-компьютерного интеллекта.

Био/нейро сканер 7i

В основе оригинальной концепции лежат три неразрывно связанных компонента: обработка больших данных биосканирования, алгоритмы машинного обучения модерации стрессовых расстройств и многолетний экспертный опыт разработчиков. Основной задачей выполняемой нейро-ассистентами является создание у пользователя оптимального режима функционально-эмоционального состояния.

Транскорпоральный регистратор оценки функционально-эмоционального состояния «**Био/нейро сканер 7i**» предназначен для проведения физиопроцедур процедур неинвазивной электростимуляции нервной системы в режиме мониторинга и коррекции адаптационного потенциала человека.

Особенности воздействия

Основной особенностью микроэлектродного воздействия, проводимого с помощью аппаратов «**Био/нейро сканер 7i**», является нейростимуляция ЦНС индивидуально подобранными электрическими импульсами микротока фиксированной частоты и длительности, а также рекомендуемые ими эфирные масла.

Индивидуальный подбор нагрузочной пробы микроэлектродного воздействия и расчёт зон непосредственного приложения электродов на корпоральные точки тела, производит агент искусственного интеллекта, по результатам биосканирования организма пациента.

Таким образом, от терапевта не требуется самостоятельно подбирать параметры электрофизиологического воздействия и положения электродов, что значительно упрощает процесс мониторинга и коррекции функционально-эмоционального состояния человека, делает его максимально безопасным и контролируемым, быстро и гарантированно приводит к ожидаемому терапевтическому эффекту – повышению адаптационного потенциала организма.

По сути, это метод микроэлектродного воздействия на ЦНС, при котором достигается избирательная активация центральных регуляторных систем (гипоталамо-гипофизарной, надпочечниковой, опиоидной и др.) путем воздействия слабым электрическим сигналом, с определенными параметрами, на все структуры головного мозга.

Микроэлектростимуляция ЦНС приводит к выбросу в кровоток биологически активных веществ, вызывающих коррекцию общей реакции группового стресса и соответственно - общее повышение адаптации организма.

Выраженный лечебный эффект при коррекции состояния обеспечивается избирательной активацией двух цепей нейромодуляторов ЦНС – опиоидоподобных эндогенных опиатов – эндорфинов и эндоканнабиноидов.

Опиоидные и каннабиноидные пептиды человека — это эндогенные вещества, обладающие анальгезирующим морфино и каннабиноидоподобным действием.

Исследованиями последнего десятилетия установлено, что они являются регуляторами и модуляторами многих процессов поддержания гомеостаза, а анальгезирующий эффект - всего лишь одно из ощутимых проявлений их работы.

Они служат эндогенными обезболивающими и антистрессорными факторами, регулируют температуру тела, артериальное давление, выраженность стрессорных реакций, нормализацию сосудисто-сердечной деятельности и периферического кровотока, восстановительную функцию легких, пищеварительной системы, эндокринных желез и всей иммунной системы.

Главной терапевтической особенностью Микроэлектростимуляции ЦНС на аппарате **Био/нейро сканер 7i** является то, что уже через 10–15 минут после начала стимуляции происходит усиление выделения опиоидных пептидов (β -эндорфина) и повышение их концентрации в мозге, спинномозговой жидкости и крови в несколько раз.

История электротерапии

Электрическая стимуляция использовалась еще в Древнем Риме в 63 году нашей эры. Скрибоний Ларгус сообщил, что телесную боль можно облегчить, стоя на электрической рыбе на берегу моря.

В 16-18 веках различные электростатические устройства использовались для лечения головной и других болей. Бенджамин Франклин был сторонником этого метода для облегчения боли.

В 19 веке устройство под названием electreat, наряду со многими другими устройствами, использовалось для контроля боли и лечения рака. Только electreat сохранился до 20-го века, но не был портативным и имел ограниченный контроль над стимулом.

Первый современный, носимый пациентом прибор электростимуляции был запатентован в Соединенных Штатах в 1974 году.

Первоначально он использовался для тестирования переносимости электрической стимуляции у пациентов с хронической болью перед имплантацией электродов в спинной мозг.

Сегодня многие люди путают электростимуляцию ЦНС (TENS) с электрической стимуляцией мышц (EMS). Устройства EMS и TENS выглядят одинаково, в обоих используются длинные электрические провода и электроды. TENS предназначен для блокирования боли, в то время как EMS предназначен для стимуляции мышц.

Исследования

Как сообщалось, TENS оказывает различное воздействие на мозг и ЦНС.

Рандомизированное контролируемое исследование, проведенное в 2017 году, показало, что сенсорная ULF-TENS, нанесенная на кожу проксимальнее тройничного нерва, снижает эффект острого психического стресса, оцениваемого по вариабельности сердечного ритма (BCP). Так же требуются дальнейшие высококачественные исследования для точного определения эффективности TENS для лечения деменции.

Устройство TENS, устанавливаемое на голову, под названием Cefaly, было одобрено Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA) в марте 2014 года для профилактики мигрени. Устройство Cefaly было признано эффективным в предотвращении приступов мигрени в рандомизированном фиктивном контролируемом исследовании. Это было первое устройство TENS, одобренное FDA для предотвращения боли, в отличие от подавления боли.