

**13.10.2022: xəbər**

**Department assistant at the event of BHOS Psychology club**

On October 7, 2022, Khanim Rzayeva, an assistant at Khazar University's Psychology Department, gave a speech on the topic of "Self-worthlessness" at an event organized by the Psychology Club under the Baku Higher Oil School (BHOS). In the speech, a discussion was held with the participants about the causes of self-worthlessness, how it manifests itself psychologically and physically. Then, key points about the importance of self-worth and what students should do to overcome self-worthlessness were touched upon.

At the end of the event, Khanim Rzayeva was awarded with a letter of thanks by the BHOS Psychology Club.

**Departament assistenti BANM Psixologiya klubunun tədbirində**

2022-ci il oktyabrın 7-də Xəzər Universitetinin Psixologiya departamentinin assistenti Xanım Rzayeva Bakı Ali Neft Məktəbinin (BANM) nəzdində yaranmış Psixologiya klubu tərəfindən təşkil olunan tədbirdə "Öz dəyərsizlik" mövzusunda çıxış etmişdir.

Çıxışda öz dəyərsizliyin yaranma səbəbləri, psixoloji və fiziki olaraq özünü necə göstərməsi barəsində iştirakçılarla birlikdə müzakirə aparılmışdır. Sonra isə öz dəyərsizliyin aradan qaldırılması üçün tələbələrin nə etməli olduqları və öz dəyərin önəmi haqqında vacib məqamlara toxunulmuşdur.

Tədbirin sonunda Xanım Rzayeva BANM Psixologiya klubu tərəfindən təşəkkürnamə ilə təltif olunmuşdur.

