

11.04.2022: xəbər

Coordinator of Khazar University's Department of Psychology in a program prepared by the Baku Media Center

On April 4, 2022, Malak Karimova, Coordinator of the Psychology Department at Khazar University and Head of the Khazar Psychological Service Center, was a guest on a series of programs initiated by Aysu Ibrahimli, Creative Director of the Baku Media Center.

The program discussed the concept of "perfectionism". Issues related to when the nature of perfectionism can be harmful and beneficial to human beings were discussed. The future consequences of the pressure of families on children in this regard were discussed and recommendations were given.

https://www.youtube.com/watch?v=9Sl_-iALT_g

“Xəzər”in Psixologiya departamentinin koordinatoru Bakı Media Mərkəzinin hazırladığı verilişdə

2022-ci il aprelin 4-də Xəzər Universiteti Psixologiya departamentinin koordinatoru, Xəzər Psixoloji Xidmət Mərkəzinin rəhbəri Mələk Kərimova Bakı Media Mərkəzinin kreativ direktoru Aysu İbrahimlinin təşəbbüsü ilə hazırlanan silsilə verilişlərin birinin qonağı oldu.

Verilişdə “Mükəmməliyyətcilik” anlayışı ətrafında müzakirələr aparıldı. Mükəmməliyyətcilik xüsusiyyətinin insana nə zaman zərərli, nə zaman faydalı ola biləcəyi ilə əlaqədar məsələlər müzakirə mövzusu oldu. Ailələrin bu mövzuda uşaqlara olan təzyiqlərinin gələcəkdə ola biləcək fəsadları üzərində dayanıldı və tövsiyələr verildi.

https://www.youtube.com/watch?v=9Sl_-iALT_g

**YA HƏR ŞEY,
YA HEÇ NƏ!**

**Perfeksionizmin
həyatımıza təsiri**

ŞÜUR
STÜ



Mələk Kərimova
Uzman psixoloq

Mental
sağlamlıq
haqqında
podkast

